**ИНСТРУКЦИЯ**

**для участия в городских акциях Всероссийской акции «Весенняя Неделя Добра- 2019»**

**на территории г. о. Новокуйбышевск.**

Для участия в каждом мероприятии необходимо предоставить заявки на эл. почту: [dmo.nsk@yandex.ru](mailto:dmo.nsk@yandex.ru). Отчет об участии в городских акциях, а также о мероприятиях, организованных самостоятельно предприятиями, организациями и учреждениями необходимо предоставить не позднее 17-00 25 апреля.

**19 апреля «День добрых начинаний»**

* На церемонии открытия в 14:00 необходимо присутствие представителей инициативных групп, организаций, предприятий и образовательных учреждений города для получения «Доброконвертов».
* Для участия в акции «Чистый город» по очистке от мусора и листвы территории сквера необходимо предусмотреть соответствующую одежду и обувь.
* Для участия в акции «Протяни руку помощи», в НЦГБ и роддом, требуются средства личной гигиены, моющие средства, средства для стирки, памперсы.
* Для участия в акции «С миру по нитке»:

- СГ «Доверие» требуются игрушки, детская одежда, новая или в хорошем состоянии, канцтовары;

- СРЦ «Наш дом» требуются канцтовары;

- ГБОУ школа-интернат им. И.Е. Егорова требуются канцтовары.

Приём макулатуры, использованных батареек, средств личной гигиены, моющих средств, средств для стирки, канцтоваров, детской одежды и игрушек, кормов для животных осуществляется по адресу: ул. Кирова, д.21, МУ «ДМО», ежедневно с 9-00 до 22-00 часов с 19 по 24 апреля.

* Сбор писем для акции «Добропочта» проходит с 19 апреля по 26 апреля до 18:00. Письма необходимо принести в МУ ДМО по адресу: ул. Кирова 21. Финал акции, приуроченный к Дню Победы, состоится 9 мая 2019 года.
* Чтобы получить электронную личную книжку добровольца необходимо зарегистрироваться на сайте добровольцыроссии.рф как доброволец. При регистрации на сайте необходимо оставить информацию: ФИО, возраст, электронная почта, номер телефона, регион проживания. Чтобы иметь возможность создавать мероприятия в ЕИС и вести учет деятельность добровольцев, организации необходимо зарегистрироваться на сайте как организация. При возникновении трудностей с регистрацией или использованием сайта, обращаться в штаб регистрации добровольцев по адресу: Кирова, 21 или звонить по номеру телефона 8(846)352-18-18.

**20 апреля «День здоровья»**

* Для участия в общегородской зарядке «Здравствуй, новый день!» и мероприятии «Здоровый бег» необходимо предусмотреть спортивную (удобную) одежду и обувь.

Если вы не смогли принять участие в городской зарядке, рекомендуется провести это мероприятие в своих учреждениях.

* Для участия в мероприятии «Уроки здоровья» необходимо подать заявку, с указанием желаемого места, времени проведения и количества участников.

\*22 апреля для участия в акции «От сердца к сердцу» необходимо знать:

* Донором может стать человек, достигший 18 лет и имеющий вес более 55 кг.
* Накануне и в день сдачи крови запрещено употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, колбасные изделия, а также мясные, рыбные и молочные продукты, яйца и масло (в т. ч. растительное), шоколад, орехи и финики. **Ни в коем случае не нужно сдавать кровь натощак.**
* За 48 часов до визита на станцию переливания нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа — принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.
* Утром нужно легко позавтракать, а непосредственно перед процедурой донору положен сладкий чай.
* Также за час до сдачи крови следует воздержаться от курения.
* При себе необходимо иметь паспорт.

**21 апреля «День семьи»**

* В акции «Дружный праздник» могут принять участие инициативные группы, организаторы праздников, аниматоры и ведущие. В заявке организатор праздника указывает место и время проведения развлекательной программы, необходимое техническое оборудование. В заявке для участников должна содержаться информация о количестве и возрасте детей и подростков. Все заявки принимаются на электронную почту [dmo.nsk@yandex.ru](mailto:dmo.nsk@yandex.ru) до 20 апреля.
* В интеллектуальной игре «Мой дом, моя семья» принимают участие семьи. В заявке необходимо указать название семейной команды, ее состав (не менее 4 человек) и характеристики членов семьи. Заявки направить по электронному адресу [Verasokol25@mail.ru](mailto:Verasokol25@mail.ru) или [nmnag@yandex.ru](mailto:nmnag@yandex.ru) до 20 апреля.
* В концерте «Поделись улыбкою своей» могут принять участие детские коллективы и молодежные объединения. Для участия в качестве организаторов и участников концерта необходимо подать заявку, где перечислены названия творческих выступлений, хронометраж, возраст участников, необходимое техническое оборудование. Для участия в мероприятии в качестве зрителей семье необходимо прислать заявку с указанием количества человек и возраста. Все заявки принимаются на электронную почту dmo.nsk@yandex.ru до 20 апреля.

**22 апреля «День земли и благоустройства»**

**•** Для участия в экологических акциях и в акции «Белая лилия» необходимо предусмотреть соответствующую одежду и обувь. Заявки отправлять на электронную почту [dmo.nsk@yandex.ru](mailto:dmo.nsk@yandex.ru) до 20 апреля.

* Профилактическая акция «Граффити ОFF» включает в себя беседу молодежи с представителем специальных служб и раздачу листовок. Для участия в профилактической акции «Граффити ОFF» необходимо подать заявку с указанием времени, места проведения и количеством листовок.

**23 апреля «День ветерана»**

* Для участия в акциях в этот день необходимо предусмотреть соответствующую форму одежды и обуви.
* Для участия в акции «Письмо победы» необходимо принести написанные письма в МУ ДМО по адресу: ул. Кирова, 21.
* В акции «Ветераны- молодым» могут принять участие образовательные учреждения. Для этого необходимо подать заявку с указанием желаемого места, времени проведения и количеством участников.

**24 апреля «День добровольца»**

* Для участия в акции «Я - доброволец!» необходимо подать заявку на участие, указать место, время и количество информационных листовок.
* Участникам марафона стенгазет «Наполним сердце добротой» необходимо сделать стенгазету с информацией о уже прошедших акциях «Весенней недели добра – 2019» и планируемых в выбранном формате (А3, А2). Стенгазету необходимо подготовить к 23 апреля до 14:00.
* Для участия в уроках доброты «Жизнь дана на добрые дела» необходимо подать заявку с указанием желаемого места, временем проведения и количеством участников.

**25 апреля «День благотворительности»**

* Для участия в акциях по передаче средств личной гигиены, моющих средств, средств для стирки, канцтоваров, детской одежды и игрушек, кормов для животных, необходимо подать заявку с названием организации, местом и количеством участников.
* Для участия в акции «Дарим радость» необходимо указать в заявке место проведения, количеством выступлений, творческих номеров, технических требований. Для передачи открыток и рисунков необходимо подать заявку на электронную почту dmo.nsk@yandex.ru с указанием количества и места передачи, не позднее 18:00 24 апреля.

**26 апреля «Торжественное закрытие ВНД-2019»**

* Необходимо присутствие делегаций от предприятий, учреждений и организаций, активных участников городских акций. На церемонии состоится торжественное вручение благодарственных писем, дипломов об участии, а так же подведены итоги рейтинга ВНД 2019.